



**РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ
 МОУ Лицей № 7
 2022-2023 учебный год**

Большой зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога (в случае аренды место его работы)	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию						
2.	Волейбол – девочки	Никитина Н.А. МБУ СШОР №7	16.30-20.00		16.30-20.00		16.30-20.00		9.30-11.00
3.	Баскетбол – мальчики, девочки (1-3 класс)	Урянский А.Н. МБУ СШОР №2				16.00-19.00		10.30-13.45	12.30-16.00
4.	Легкая атлетика (6-9 класс)	Нижельская Т.Г. - МБУ СШОР № 10	15.00-16.00	15.00-19.00	15.00-16.00				
5.	Авиамодельный кружок	Желтенко Ю.И. ЦДТ «Спутник»						17.00-18.00	
6.	Футбол (1 класс)	«Олимпия» Бесланеев Р.Б.		19.15-20.30		19.15-20.30		14.00-15.00	

Малый зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию						
2.	Скалолазание		14.30-15.45 17.30-20.30	14.30-15.45 17.30-20.30	14.30-15.45 18.00-21.00	14.30-16.00 17.30-20.30	14.30-16.00 18.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00
3.	Спортивная аэробика	Мартюшева А.А. МБУ СШОР №10						09.00-16.45	
4.	Легкая атлетика	Нижельская Т.Г. – МБУ СШОР № 10	16.00-17.00		16.00-17.00				
5.	Баскетбол – мальчики, девочки (1-3 класс)	Урянский А.Н. МБУ СШОР №2		16.00-17.15					

Тренажерный зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию						
2.	Тхеквондо	Писарев Р.А.	18.00-20.00	18.00-20.30	18.00-20.00	18.00-20.30	18.00-20.00	10.00-13.00	

1-13

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию						
2.	Хореографическая студия «Импульс» ЦДТ	Фогель А.П.	14.00-15.40 15.50-17.30		14.00-15.40 15.50-17.30		14.00-15.40 15.50-17.30		